

Bijscholing Scheidsrechters



Looplijnen en positie kiezen

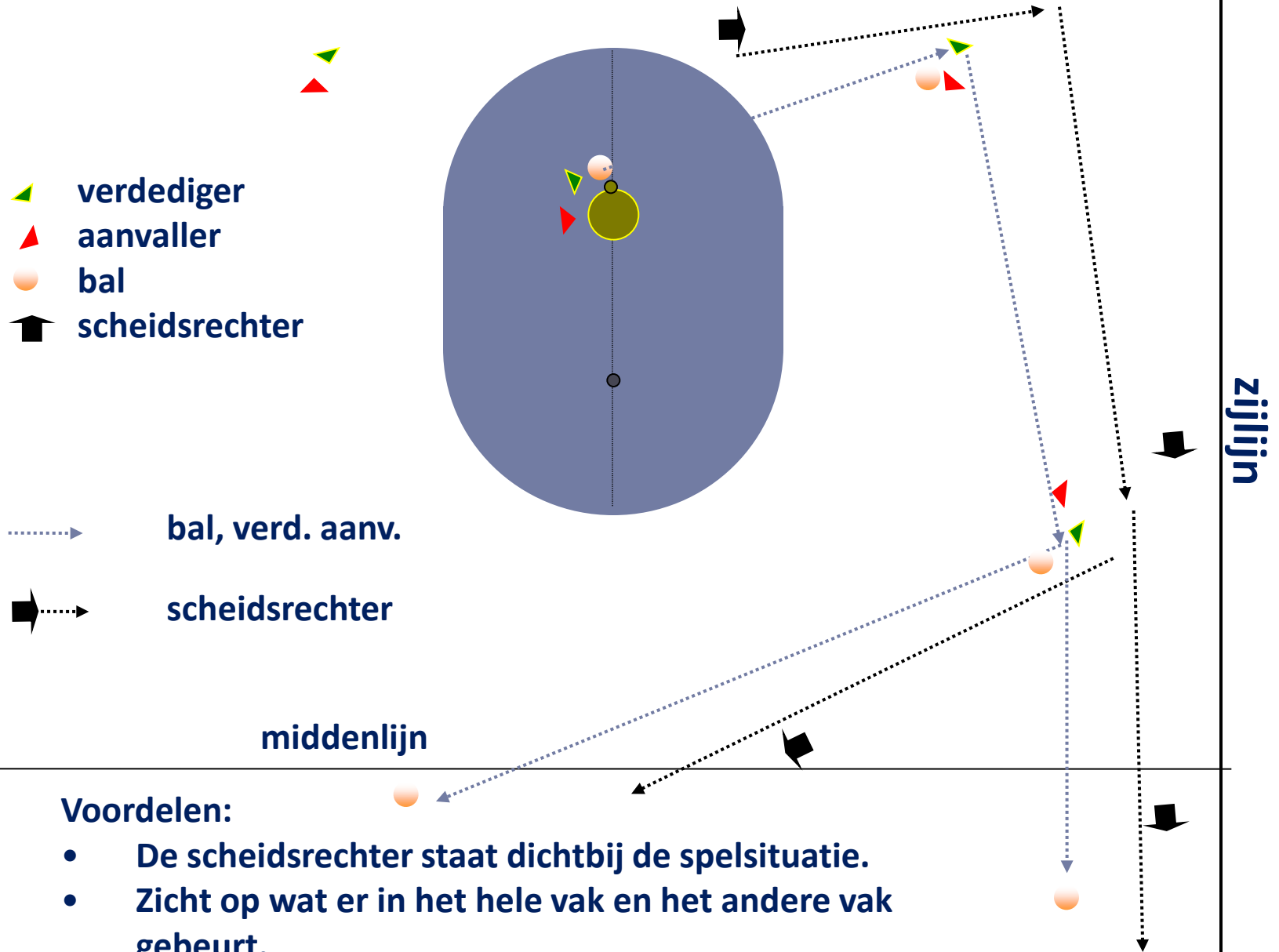
De juiste looplijn en positie maken het fluiten van een wedstrijd gemakkelijker, en beter!

- Looplijnen bij het opbrengen van de bal
- Looplijnen in de aanval
- Positie kiezen in de aanval
- Positie bij het nemen van een vrije worp
- Positie bij nemen van een strafworp

Aanwijzingen zijn richtlijnen, verschillende punten zijn mede afhankelijk van het spel van beide ploegen.



Looplijn scheidsrechter bij het opbrengen van de bal

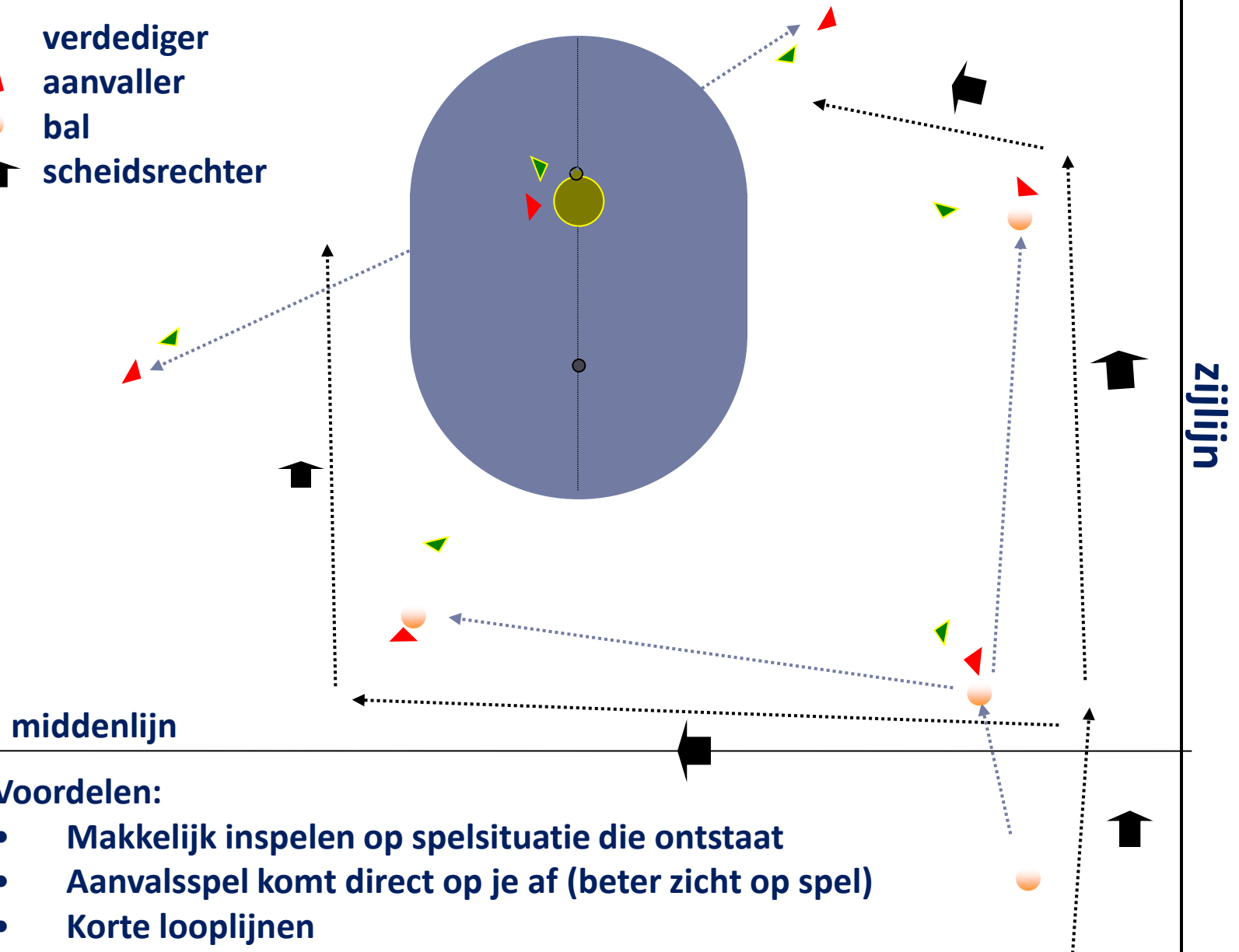


Voordelen:

- De scheidsrechter staat dichtbij de spelsituatie.
- Zicht op wat er in het hele vak en het andere vak gebeurt.
- Preventie (blijf in de verdediging achter de bal).

Looplijn scheidsrechter in aanvalsvak

- verdediger
- aanvaller
- bal
- scheidsrechter

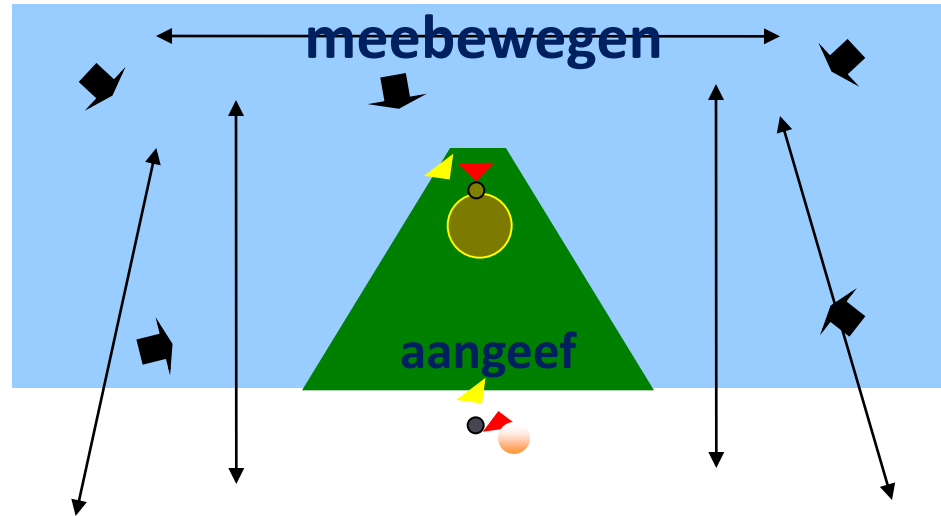


Voordelen:

- Makkelijk inspelen op spelsituatie die ontstaat
- Aanvalsspel komt direct op je af (beter zicht op spel)
- Korte looplijnen

achterlijn

- ▲ verdediger
- ▲ aanvaller
- bal
- ⬆ scheidsrechter



2,50

zijlijn

Gebied, waarin de scheidsrechter posities kiest in het aanvalsvak.

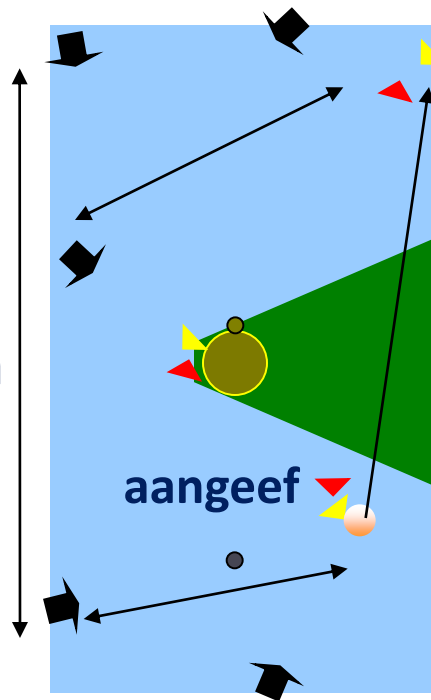
Voordelen: de Scheidsrechter:

- Ziet het spel op zich af komen;
- Kan preventief optreden in de paalzone en bij de aangeefpositie;
- Heeft een goed overzicht bij overtredingen (snijden, blokovertredingen);
- Heeft een goed zicht op het andere vak;
- Heeft een goede startpositie als de bal wordt onderschept door een verdediger.

middenlijn

achterlijn

meebewegen



Wat te doen als het spel zich structureel, bijvoorbeeld naar de achterlijn beweegt?

- Meedraaien met het spel, de achterkant van de korf wordt anders;
- Bepaal direct een nieuwe positie als het spel zich verlegt (driehoek vast houden);
- Achter de korf kun je in de weg lopen;
- Afhankelijk van voor- of achterverdedigen.

middenlijn

Spelhervatting versus Vrije Worp

Spelhervatting:

- *Bij lichte overtredingen en overtredingen van de aanvallende partij*

Vrije worp:

- *Bij zware overtredingen van de verdediging*



Lichte overtredingen

technische overtredingen (onder andere lopen met de bal, de bal met been of voet aanraken en ophouden van het spel);

fysieke overtredingen die niet gericht zijn op het ontregelen van het aanvalsspel en waarbij ook geen sprake is van ongecontroleerd contact.

Zware overtredingen

fysieke overtredingen waarbij sprake is van ongecontroleerd contact (onder andere de bal uit de handen slaan, duwen, vasthouden en afhouden);

overtredingen die ten doel hebben of die resulteren in het ontregelen van het aanvalsspel.

Conclusie: Het aanvalsspel wordt al snel ontregeld door overtredingen



Zware overtredingen

Altijd zwaar zijn:

- de bal met de vuist wegslaan
- een tegenstander van de andere sekse bij het werpen van de bal hinderen
- een tegenstander hinderen die al door een ander wordt gehinderd
- de paal beet grijpen bij het springen, lopen of afzetten
- bij het nemen van een spelhervatting de daarvoor gestelde bepalingen overtreden



Zware overtredingen

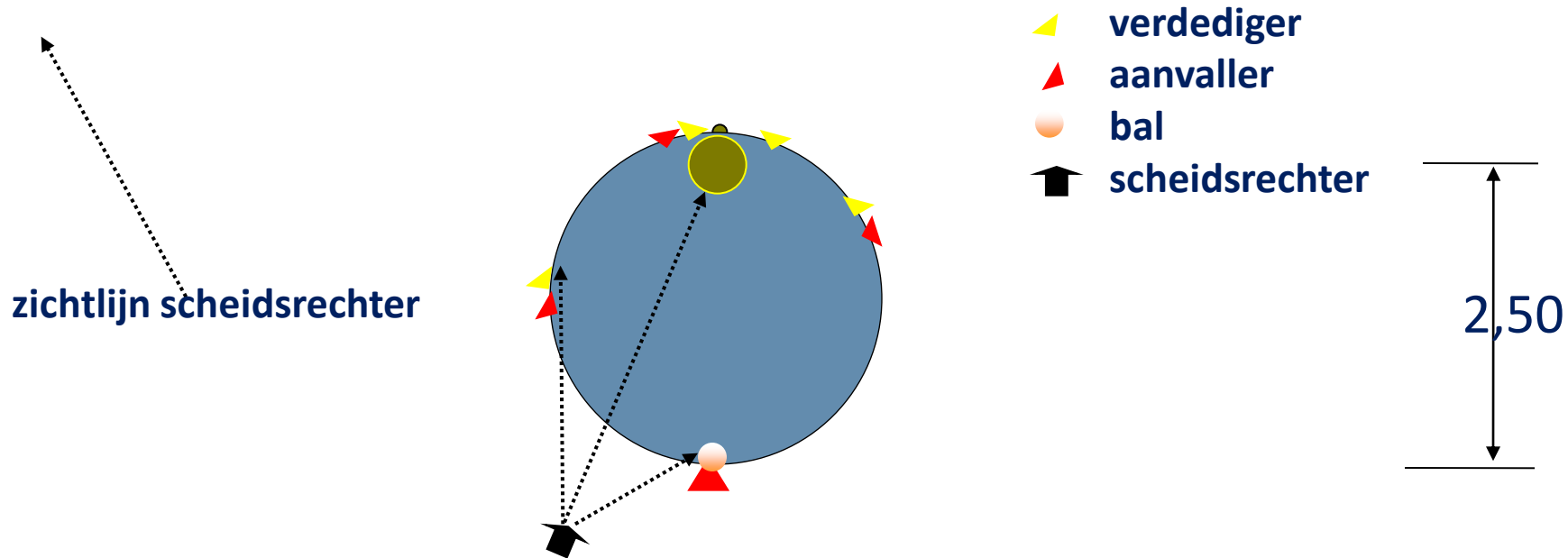
zwaar KAN zijn:

- de bal met been of voet aanraken
- een tegenstander de bal uit de hand(en) slaan, nemen of lopen
- een tegenstander duwen, vasthouden of afhouden
- een tegenstander te zwaar hinderen

(indien dit resulteert in het ontregelen van het aanvalsspel)

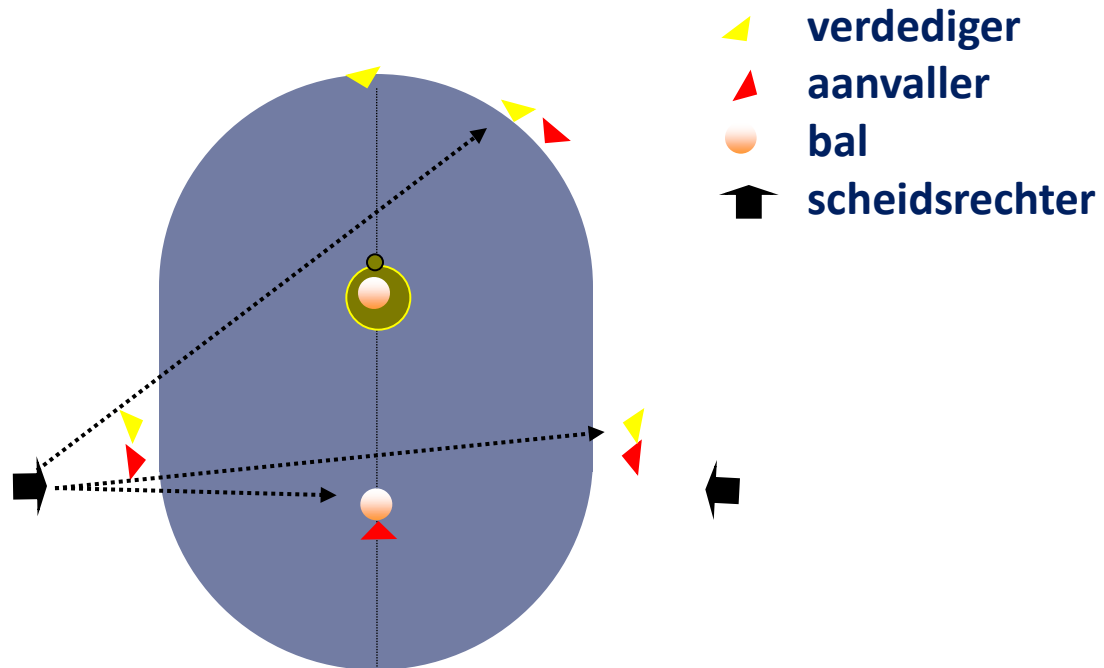


Positie scheidsrechter bij een vrije worp in de aanval



- Dus positie innemen schuin achter de nemer van de vrije worp.
- De plaats wordt bepaald op grond van de inschatting op welke medeaanvaller de bal zal worden gespeeld.

Positie scheidsrechter bij het nemen van een strafworp



- Zoveel mogelijk situaties tegelijk kunnen overzien;
- Niet achter de paal, want als de strafworp wordt benut moeten ook die extra meters worden overbrugd;
- Bij missen snel je positie weer in kunnen nemen!