

## **Huisregels DOS**

### **VOOR, TIJDENS EN NA DE WEDSTRIJD**

- Bij thuiswedstrijden dienen speelsters 45 minuten van tevoren aanwezig te zijn. De speelsters leggen dan samen met de leiding het veld uit.
- Bij alle wedstrijden staat een coach langs te kant. We vinden het fijn dat ouders hun kinderen komen supporteren. Positieve aanmoediging is natuurlijk van harte welkom! Echter, probeer je niet te bemoeien met het spel, daarvoor is de coach.
- Voor de leiding is het prettig als bij thuiswedstrijden ouders helpen met het veld klaarmaken of opruimen, ranja te maken of de tijd/stand bij te houden.
- Ouders a.u.b. niet mee in het kleedlokaal. In sommige gevallen (bij de jongste speelsters) is hulp bij het douchen/aankleden gewenst. Indien de leiding dit wenselijk vindt, vraagt zij om ouderhulp.
- Haren op een staartje en/of de DOS haarband dragen.
- Graag ervoor zorgen dat meisjes tijdens sport géén sieraden dragen, graag thuis laten! Dit geldt ook voor andere waardevolle spullen.
- Voor fietsensleutels en andere waardevolle spullen staan mandjes in het kleedlokaal. Deze worden mee naar het veld genomen.
- DOS zorgt voor shirtjes/rokjes. Deze worden om de beurt door de teamleden gewassen.
- Graag zelf voor witte sokken zorgen.
- Bij (extreme) kou mag een wit lang t-shirt worden gedragen onder het DOS-shirt en evt. een zwarte legging.
- Buiten voetbal-, korfbal- of hockeyschoenen en binnen zaal-sportschoenen (die **niet** buiten zijn gedragen).

### **DOUCHEN**

- Na iedere wedstrijd douchen de speelsters verplicht. Wij vinden een goede hygiëne belangrijk. Onder de douche wordt de wedstrijd nog eens nabesproken. De overwinning wordt er gevierd en een verloren wedstrijd is zo weer vergeten.
- Kan je kind om de één of andere reden niet douchen, geef dit dan door aan de leiding. Let hierbij op besmettingsgevaar van krentenbaard of andere (huid-) infectieziekten voor de teamgenoten.
- Graag op slippers douchen.

### **VERVOER**

- Om beurten worden ouders ingepland voor het vervoer naar de uitwedstrijden. Dit wordt op het wedstrijdprogramma vermeld. Kan men de geplande dag niet, dan dient men zelf voor een vervanger te zorgen of te ruilen.
- Geen voetbalschoenen in de auto's en geen eten en drinken op de achterbank. De chauffeur is baas in eigen auto, en mag hier gerust iets van zeggen
- De midweek en recreanten zorgen zelf voor hun vervoer en maken onderling afspraken over een eventuele vergoeding daarvoor.
- Het vertrekpunt voor de uitwedstrijden is het Vorstermansplein. Fietsen a.u.b. neerzetten in het fietsenrek bij de Eetkamer. Na een uitwedstrijd worden de jeugdleden t/m de E naar huis gebracht.

### **AFMELDINGEN/afgelastingen**

- Als men door ziekte, werk e.d. niet kan deelnemen aan de wedstrijden, dient men dit tijdig door te geven aan de coach of aanvoester. Zodoende kan de coach voor een vervangster zorgen.
- Bij afgelastingen van training/wedstrijd worden de speelsters telefonisch geïnformeerd door hun trainster/coach. We proberen dit tevens via de website te communiceren. Maar dit is praktisch niet altijd mogelijk.
- Regen op zich is geen reden om niet te trainen of te spelen. Het is ook een verschil of de jongste of oudste kinderen moeten trainen. Kleintjes staan meer stil en als het nat, koud en de bal glad is, is het niet meer gezellig trainen. Bij echt slecht weer, kan dus een training bij de jongste teams eerder worden afgezegd dan bij een ouder team. Een wedstrijd wordt niet zomaar afgelast, omdat die dan weer moet worden ingehaald. Ook de conditie van het veld speelt een rol.
- Afmelden voor de trainingen moet tijdig worden doorgegeven aan de train(st)ers, persoonlijk bij de train(st)er, dus niet door een medespeelster op de training zelf.

### **LIDMAATSCHAP**

- We verwachten dat elk lid het gehele jaar actief blijft bij onze vereniging en niet halverwege het seizoen stopt. Blijf je zonder geldige reden weg, dan zijn de andere speelsters van het team hiervan de dupe. DOS is verplicht om aan de bond de gehele bijdrage voor het jaar af te dragen, óók wanneer er tussentijds opgezegd wordt.
- Bij zwangerschap en/of langdurige blessure is géén teruggave van contributie mogelijk.
- Wil je je lidmaatschap opzeggen? Jammer! Opzeggen doe je vóór 1 maart bij het wedstrijdsecretariaat (Petra van Bussel, Hoodries 5, 0493-694066, [petra.van.bussel@kpnmail.nl](mailto:petra.van.bussel@kpnmail.nl)) met reden van opzegging. Het lopende seizoen (t/m mei) maak je dan nog af.
- Leden die alléén trainen (en geen wedstrijden spelen), betalen de helft van de normale contributie. Leden die alléén trainen worden slechts toegelaten bij uitzondering, indien praktisch mogelijk en altijd in overleg met bestuur/TC.
- (potentiële) Leden die na 1 april komen trainen, betalen géén contributie.

## FLUITEN

- Senioren en midweek-speelsters worden ingedeeld voor het fluiten van jeugdwedstrijden.
- Van deze leden wordt verwacht dat zij een kwartier voor aanvang aanwezig zijn om te fluiten. Lukt dit niet, dan moet men zelf voor vervanging zorgen. (bijv. door te ruilen)
- Wanneer men ruilt, dit even doorgeven aan betreffende leiding.
- Kijk op de site voor spelregels en tips om te fluiten.  
<http://www.kvdos.nl/content/Competitie/Fluitenspelregels>

## ZAAL- EN VELDWACHT

- De speelsters van midweek en recreanten die **niet** ingedeeld worden om te fluiten, worden ingedeeld als veld- en/of zaalwacht.

## TRAININGEN

- Heb je op- of aanmerkingen op de (inhoud van de) trainingen, geef dit dan door aan iemand van de technische commissie of het bestuur zodat we eventueel kunnen bijsturen.
- De meeste jeugdtrainsters zijn speelsters van DOS. We zijn ontzettend blij dat deze (meestal jonge) meiden de trainingen op zich willen nemen. We proberen de trainsters hierin zo goed mogelijk te begeleiden.
- Graag op tijd aanwezig zijn bij de trainingen!
- In april en mei zijn gratis proeftrainingen voor meisjes die het korfbal willen uitproberen.

## Ziekmeldingen

- Wanneer een speelster ziek is, dient, wanneer er op korte termijn een wedstrijd gespeeld wordt, de leiding te worden ingelicht. Hij/zij kan dan nog tijdig een vervangster regelen. Ook is het belangrijk de train(st)ers in te lichten wanneer een speelster door ziekte of iets anders niet kan komen trainen.
- Als een lid langer dan 2 maanden ziek of geblesseerd is, dient de leid(st)er of coach dit aan het secretariaat (Rian Maas) door te geven. Dit is ook van toepassing als een lid of speelster in het ziekenhuis verblijft.
- Ook wanneer een speelster zwanger is dient het bestuur of de technische commissie ingelicht te worden. Op die manier kan (eventueel) voor een plaatsvervanger worden gezorgd.
- In overleg met het bestuur regelt de leid(st)er een attentie die door de club wordt betaald.
- De andere leden van het team vinden het prettig wanneer de geblesseerde speelster belangstelling voor het team toont en af-en-toe een training of wedstrijd bezoekt.

## MATERIALEN

- Kees en Annie Hordijk zijn verantwoordelijk voor het onderhoud van de materialen tijdens het buitenseizoen. Bij kapotte materialen, slappe ballen, etc. kun je contact met hen opnemen.

- Tijdens het zaalseizoen kan men de beheerder aanspreken op het materiaal. In geval van slappe ballen kun je de beheerder vragen om een ballenpomp.

#### **BIJDRAGEN IN ACTIES DOOR LEDEN**

- 1 x per jaar wordt van elk lid een inspanning verwacht t.b.v. een actie voor de club.
- Zo mogen de jeugdleden (tot en met groep 8) de Mini-Kennedymars lopen. Dit doen ze in de vorm van een sponsorloop. Er wordt dan geld opgehaald dat weer wordt ingezet voor jeugdactiviteiten zoals het jeugdkamp, sinterklaas e.d.
- Volwassen leden worden geacht mee te helpen met de DOS Carwash.
- Leden die niet aan bovengenoemde acties hebben deelgenomen, kunnen worden verplicht om loten van de Grote Clubactie te verkopen.

#### **ALGEMEEN**

- Bij problemen, vragen, blijf er niet mee lopen, maar neem contact op met de leiding/train(st)er. Of met iemand van de Technische Commissie (TC) of het bestuur.
- Gewonnen bekens mogen worden verloot binnen het team. Eerst gaat de prijs rond binnen het team. Dit wil zeggen elk teamlid dat meegedaan heeft aan het toernooi, krijgt de prijs een tijdje mee naar huis en geeft die daarna weer door aan een ander teamlid. De prijs wordt op het toernooi verloot en degene die wint mag de prijs houden. Het gemakkelijkste is als degene die de prijs als eerste mee naar huis neemt een lijstje maakt onder op bijv. de beker en degene die de prijs mag houden als laatste op het lijstje zet. Bij meerdere prijzen mag iemand die al een prijs heeft, niet meer meedoen aan de loting voor de volgende prijs.
- Wellicht ten overvloede: Bij DOS hebben we sportiviteit hoog in het vaandel staan. We vinden normen en waarden belangrijk. Onsportief gedrag, grote mond, pestgedrag e.d. wordt niet getolereerd. Signaleert u onregelmatigheden, spreek er dan gerust het kind, de leiding of mensen van het bestuur op aan. Korfbal is een gezellige teamsport, en dat willen we graag zo houden.